

Pressemitteilung vom 23.07.2018:

## Topvereine trainieren unter einem Dach!



Das ein sportartspezifisches Athletiktraining mittlerweile für jede Sportart begleitend sinnvoll ist, ist kein Geheimnis mehr. Allerdings kann, aus Kostengründen, nicht jeder Verein einen passenden Raum bzw. qualifiziertes Personal zur Verfügung stellen.

Das Athletiktraining ist auch zu facettenreich, denn um es professionell zu betreiben sollte ein Trainer Erfahrungen in den Bereichen Kraftsport, Testing, Ausdauersport, Beweglichkeitstraining, Faszientraining, Mobilitätstraining, Präventionstraining usw., vorweisen. Das ist definitiv zu viel für eine Person.

Das Vitadrom bietet deshalb ab 1. Oktober 2018, aktiven Vereinsmitgliedern aus allen Sportarten, professionelles Kraft- und Athletiktraining auf der eigens dafür neu gestalteten 800 m<sup>2</sup> großen Fläche zu Top-Konditionen an.

Das Angebot in der neuen Teamsportarena bietet Amateur- und Profisportlern gleichermaßen professionelle Trainingsinhalte als Ergänzung zum Vereinssport (Prävention, Athletik, Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft und Rehabilitation und Testing) an.

Das bereits bestehende Trainerteam freut sich auf die Sportler. „Viele von uns kommen vom Vereinssport und können es kaum erwarten, die Jungs und Mädels abzuholen“, freut sich der Dbands Präventions- und Mastertrainer Robert Nagy vom Vitadrom.

„Hier entsteht etwas GROSSES“, ist sich außerdem der Geschäftsführer vom Vitadrom Christian Daems sicher „und ich meine damit nicht die Fläche, sondern die Interessengemeinschaft der Top-Vereine in unserer Stadt und unserem Landkreis“. Mit

verschiedenen Sportlern aus den unterschiedlichsten Sportarten zu trainieren wird eine spannende Aufgabe für das Trainerteam vom Vitadrom. Letztendlich profitieren alle, auch wir, von dem Konzept, da sich wohl jeder etwas von dem anderen abschauen wird. Die ganze Region soll einen sportlichen Mehrwert haben, das ist das gemeinschaftliche Ziel! Weitere Synergieeffekte werden mit Sicherheit folgen.

Partner-Vereine vom Vitadrom können die Fläche auch in Eigenregie mit eigenen Trainern nutzen. Darüber hinaus wird das Team vom Vitadrom aber auch Personaltrainer für Trainingseinheiten zu Verfügung stellen. In Workshops werden Themen, wie z.B. Faszientraining mit der Black Roll, behandelt.

„Hilfe zur Selbsthilfe ist das erklärte Ziel, die Sportler sollen das erlernte auch in Ihrem Verein oder zur Spielvorbereitung nutzen können“, erklärt Thomas Farrenkopf, sportlicher Leiter der Teamsport Arena.

Die Teamsport Arena wird dem Sportler alles bieten, was für sein Athletiktraining notwendig ist, ein komplettes Fitness- und Athletikstudio und das für sportlich € 14,90 pro Monat.

„Das sollte es doch jedem Sportler Wert sein um seine Leistungsfähigkeit zu steigern und mehr aus seinen Möglichkeiten zu machen“, bestätigt auch der Vorstand der Straubing Spiders Karl-Heinz Zobundija, der zugesichert hat von erster Stunde an seine komplette Mannschaft vom Vitadrom betreuen zu lassen.

(Auf dem Bild zu sehen sind die Vertreter folgender Vereine: NAWARO, Straubing Spiders, FC Aiterhofen, FTSV, FSV Straubing, SpVgg Hankofen-Hailing)

Weitere Infos unter: <https://www.vitadrom-straubing.de/teamsport/>

Powered by: [www.dbands.de](http://www.dbands.de)

Alle Rechte vorbehalten: Vitadrom GmbH | [www.vitadrom-straubing.de](http://www.vitadrom-straubing.de) | [marketing@vitadrom-straubing.de](mailto:marketing@vitadrom-straubing.de)

